Vorschau 2021

Kasperli: 9. Juni & 10. November

Flohmärkte: 10. April & 2. Oktober

Familientag: 3. Juli

Quartierfest: 4. September

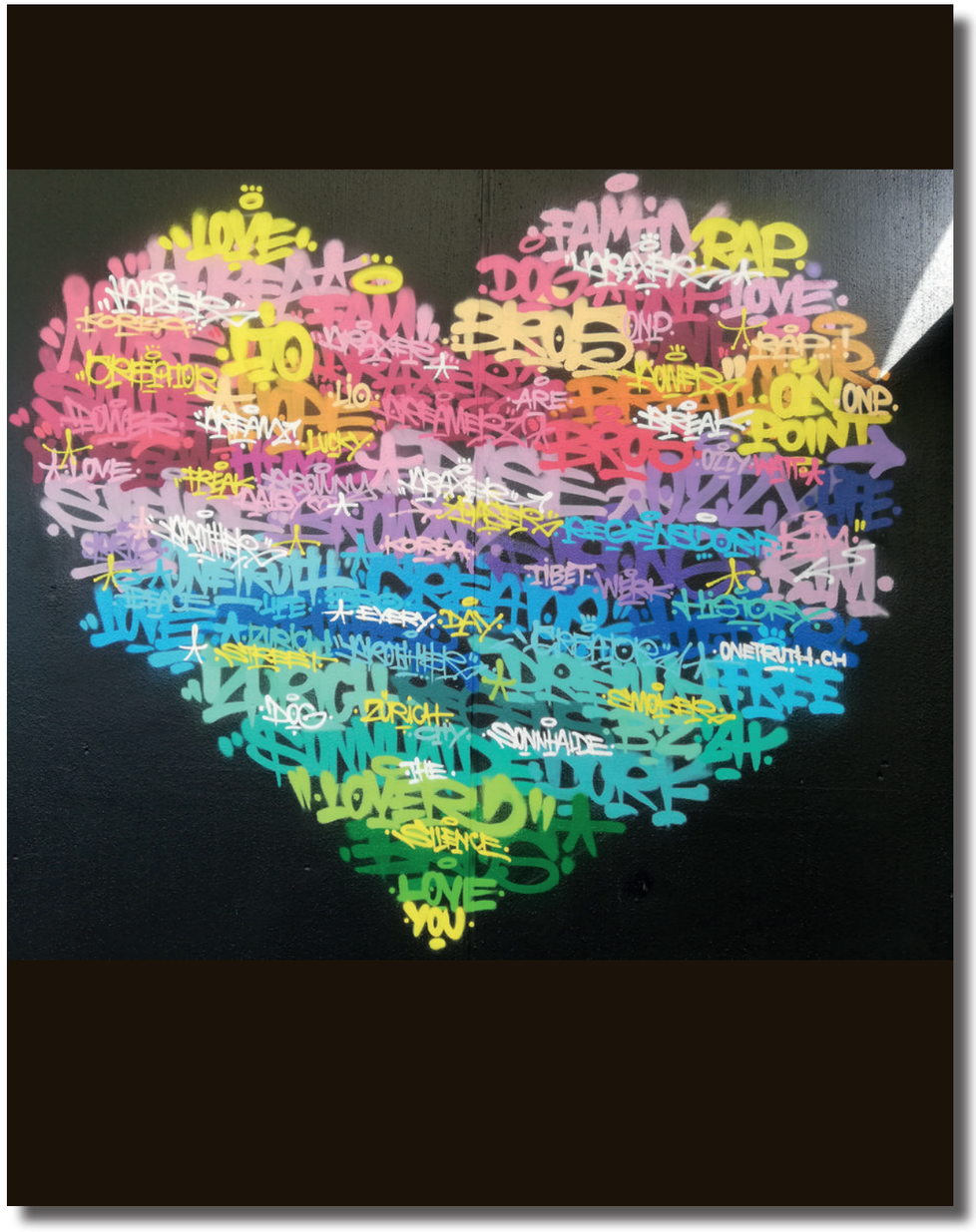
Friedenslicht: 13. Dezember

BZ SONNHALDE

Steinstrasse 24 | 8106 Adlikon

Telefon 044 840 10 51 | www.bz-sonnhalde.ch

Jahresbericht 2019 - 2020

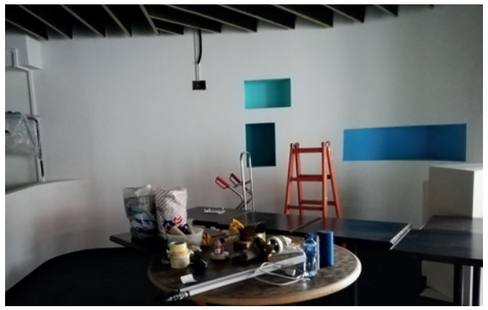


Graffiti beim BZ Sonnhalde

Sonnhalde lebt

Editorial

Nachdem das Restaurant Sonnhalde Ende 2019 geschlossen wurde, hat die Gemeinde Regensdorf entschieden, das Begegnungszentrum Sonnhalde in den ehemaligen Räumlichkeiten des Restaurants weiterzuführen.
Während 2 Monaten wurden diverse Umbauten vorgenommen. Das BZ Team und einige Freiwillige strichen das BZ neu, und Anfangs August hat ein Zügelunternehmen den Umzug durchgeführt.
In den Sommerferien blieb dem Team genügend Zeit um neu einzurichten, damit der Betrieb Mitte August starten konnte. Dank zwei Räumen können sich vor allem die Kinder am Mittwoch besser verteilen, und auch die Kinder der Mittelstufe haben nun einen eigenen Raum um zu Chillen, Jöggele und Billiard zu spielen.



Arbeitsgruppe Kultur

Jassplausch 2019 / 2020
(8x) 221 BesucherInnen / (2x) 64 BesucherInnen

Die Arbeitsgruppe organisiert regelmässige Plauschturniere. Das gemütliche Turnierjassen ist zwischenzeitlich im Furttal sehr beliebt. Obwohl mit dem neuen Rekord von 32 SpielerInnen das BZ komplett ausgebucht war, konnten wir das System, dass 1 Spieler/in nur einmal gegen und nur einmal mit den/der gleichen Spieler/in spielt, beibehalten. Im Vordergrund steht einzig und allein der Spass am spielen, der Rang ist eigentlich nebensächlich. Plausch pur, wie alle Anwesenden mit Applaus quittierten, merci!

Grill und Kino 2019
(1x) 20 Erwachsene

Gelegentlich organisiert die "Arbeitsgruppe Kultur" Grill- und Kinoabende.
Am diesjährigen Abend wurde der Film „Wolkenbruch" gezeigt. Getränke und Grilladen haben alle selbst mitgebracht.

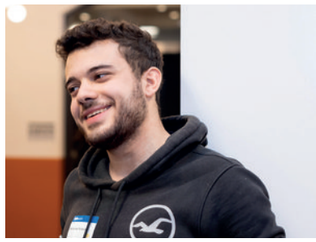
Tavolata 2019 / 2020
(1x pro Woche) 454 SeniorInnen / 300 SeniorInnen

Mit viel Engagement und Liebe kochen Freiwillige für ältere Menschen ein feines Menue. In all den Jahren entstanden Freundschaften. Die neuen Teams sorgen für frischen Wind und Abwechslung. Die Tavolata wird von allen sehr geschätzt.

Angebote

Hausaufgabenhilfe 2019 / 2020
Kinder 75 / 98

Regelmässig bietet Mohamed Ibrahimi mit viel Engagement eine Hausaufgabenstunde für PrimarschülerInnen aus der Sonnhalde an. Er bespricht mit ihnen die Hausaufgaben und klärt offene Fragen.
Ein Angebot aus dem Quartier für das Quartier welches regen Anklang findet.



Freiwilligenarbeit

Integrationstreff - gmeiNützig 2019 / 2020

Jahresrückblick 2019
Die Sommer- und Herbstmonate sind in Windeseile vorbeigezogen, bereits ist Advent, und unser Verein kann wieder auf eine ereignisreiche Zeit zurückblicken. Unter anderem haben wir am 2. November einen kulinarischen Abend veranstaltet, wo bei einem herbstlichen Buffet geplaudert und gelacht werden konnte.
Wir möchten uns herzlich beim BZ Sonnhalde bedanken; es ist für uns und die Flüchtlinge unglaublich wertvoll, dass wir in diesen Räumlichkeiten beherbergt werden. Der Dienstagstreff wird weiterhin rege genützt, denn die Fragen und nötigen Hilfestellungen werden nicht weniger. Hier haben wir aber auch Raum und Zeit für die wichtigen persönlichen Begegnungen und Gespräche, die einen grossen Teil der Integration ausmachen.

Jahresrückblick 2020
Ein seltsames Jahr geht langsam zu Ende. Auch wir sind natürlich vom Virus betroffen. Als Verein gmeiNützig hatten wir für dieses Jahr so einige Pläne. Der wöchentliche Integrationstreff konnte von März bis Juni nicht mehr stattfinden. Gefragt war nun eher die Unterstützung bei dringenden Themen und Herausforderungen: Fernunterricht, Arbeitsvermittlung, Gartenprojekt, Masken nähen…
Es gab aber auch Zeit darüber nachzudenken wie unser Angebot in Zukunft aussehen sollte. Da viele unsere bisherigen Treffbesucher inzwischen mit verschiedenen Arbeits- und Ausbildungsprojekten oder Deutschunterricht beschäftigt sind, haben sie am Vormittag gar keine Zeit mehr zum Treff zu kommen. So haben wir im Sommer beschlossen, ab Herbst verschiedene Events am Abend anzubieten: Ein Spieleabend, gemeinsame Nachtessen, Grittibänzbacken und die alljährliche Weihnachtsfeier. Auch ein Ausflug in den Zoo war geplant. Leider können wir all diese Projekte nicht realisieren.

Anlässe und Projekte

Der bereits traditionelle Flohmarkt - 2019
(2 x pro Jahr) 250 Erwachsene / 55 Kinder / 26 Jugendliche

Fussballspielen - 2019
(6x) 125 Kinder

Die Fussball-Aktion hat zwischen den Sommer- und Herbstferien achtmal statt gefunden. Gemeinsam mit der Jugendarbeit Regensdorf wurden Mädchen und Jungs aus dem Quartier am Donnerstagabend zum Fussballspielen animiert.
Die Väter, welche als eigentliche Zielgruppe gedacht waren, blieben leider aus.

Fähnliaktion in der Sonnhalde 2020

Um zu zeigen, dass wir auch in der Coronazeit füreinander da sind, haben wir im Mai die Fähnliaktion ins Leben gerufen. 800 Fähnli wurden von Freiwilligen geschnitten. Diese wurden im Quartier verteilt und danach wieder eingesammelt. 300 Stück sind bunt gestaltet zurückgekommen. Weitere 100 Stück haben die Kindergärten Büngertli und Bachtobel zusätzlich verziert. Die bunten Wimpel wurden zusammengenäht und im Quartier aufgehängt.

Anlässe und Projekte

Rückblick auf den 3. Familientag 2019
50 Erwachsene / 100 Kinder / 10 Jugendliche

Rückblick auf das 7. Quartierfest 2019
250 Erwachsene / 210 Kinder / 25 Jugendliche

Angebot

Jugendarbeit in der Sonnhalde 2019 / 2020
547Jugendliche / 238 Jugendliche

Die Jugendarbeit in der Sonnhalde besteht aus zwei Kernelementen. Der wöchentlich stattfindende Treff im Jugendraum beim BZ Sonnhalde sowie der mobilen aufsuchenden Jugendarbeit innerhalb des Quartiers.
Bis zu den Sommerferien 2019 war das Hauptaugenmerk auf die Raumgestaltung und die Beziehungsarbeit mit den Jugendlichen. Dies war ein längerer Prozess, der zu engen Beziehungen zu ungefähr 15 Jugendlichen aus dem Quartier führte. Diese haben sich mit ihren Ideen stark in die Gestaltung des Raums eingebracht und halfen auch bei der Umsetzung mit. Weiter flossen ihre Rückmeldungen Weiterentwicklung der Jugendarbeit mit ein. Die vorläufige Fertigstellung des Raums, die tragfähigen Beziehungen und die somit einhergehende Etablierung dieses Treffangebots führte zu steigenden Besucherzahlen.
2020 war Pandemie bedingt alles anders als sonst, weshalb Corona auch bei der Jugendarbeit nicht spurlos vorbei ging. Dies spiegelt sich zum einen in den eingeschränkten Angeboten aber auch in den BesucherInnenzahlen wieder. Aufgrund des Lockdowns musste der Jugendraum zeitweise komplett schliessen. Geplante Projekte sowie Ausflüge mussten kurzfristig abgesagt werden. Trotz dessen konnten im letzten Jahr 229 Jugendliche mit den Angeboten der Jugendarbeit erreicht und damit ein wichtiger Freiraum für die Jugendlichen beibehalten werden.
Zu Beginn des Jahres war die Arbeit stark von den sich immer wieder ändernden Massnahmen und damit verbundenen Einschränkungen geprägt, bis letztlich der Jugendraum komplett geschlossen wurde und sich die Arbeit in den digitalen Raum verlegte. Über Social-Media-Kanäle wurden digitale Spiele, Sportangebote oder andere kreative Ideen angeboten und so der Kontakt gehalten.
In der zweiten Jahreshälfte fand ein Personalwechsel statt, weshalb in dieser Zeit der Fokus auf dem Aufbau tragfähiger Beziehungen stand. Die aufsuchende Arbeit wurde verstärkt und somit auch Jugendliche erreicht, die sich vom klassischen Jugendtreff nicht angesprochen fühlen. Trotz erschwerter Bedingungen durch die weiterhin geltenden und sich immer wieder verändernden Schutzmassnahmen, konnten einzelne Ideen und Projekte der Jugendlichen umgesetzt werden. So zum Beispiel ein Töggelen-Turnier oder die weitere Umgestaltung des Jugendraums. Einige Projekte hingegen mussten mit Hoffnung auf die Umsetzung im nächsten Jahr verschoben werden. Mit einem Blick zurück sind die Flexibilität, Anpassungsfähigkeit und Geduld die alle Beteiligten in diesem Jahr zeigten besonders zu erwähnen.

Vorbereitungen für das anstehende Töggelen-Turnier.

Konzentriert bei der Sache, denn den Hauptpreis möchte sich keiner entgehen lassen.

Angebote

Zusammen FIT in den Tag 2019
(7x) 33 Erwachsene / 18 Kinder

Nach dem Selektionstraining von verschieden Bewegungsangeboten wurde nach den Sommerferien 20019 Yoga für Frauen mit einer parallelen Kinderhüeti angeboten.

Capoeira Kurs für Kinder 2019
(6x) 31 Kinder

Nach einer Show am Quartierfest wurde im Herbst mit Mestre Bozo einen Capoeira-kurs für Kinder durchgeführt. Capoeira ist eine Mischung aus Kampf, Tanz, Rhythmus, Musik, Akrobatik,Gesang und Spiel. Es fördert die Beweglichkeit, Kraft und Koordination. Auch Rhythmus und Singen gehören zum Training dazu.

Krabbel-Gruppe / Eltern-Kind-Treff 2019
(12x) 37 Erwachsene / 61 Kinder

Aus der Krabbel-Gruppe ergab sich der Eltern-Kind-Treff, welcher von engagierten Mamis ins Leben gerufen wurde. Es gibt Mamis, Papis und anderen Betreuungs-personen Gelegenheit, sich gegenseitig auszutauschen und kennen zu lernen. Dabei haben die Kinder die Möglichkeit, erste Begegnungen mit Gleichaltrigen zu machen und zusammen zu spielen. Ebenfalls wird mit den grösseren Kindern gebastelt. Parallel dazu findet jeweils die Mütter- und Väterberatung statt.

Vermietungen 2019 / 2020
31 / 8

Regelmässig finden Geburtstags- und Familienfeste im BZ statt. Der Saal wird von der Quartierbevölkerung aber auch von Auswärtigen gerne genutzt.

ECAP - Deutschkurs mit Kinderhüeti 2019 / 2020
(2 x pro Woche) 437 Kinder / 94 Kinder

Während dem Deutschkurs bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung an.
Die Kurse finden jeweils am Montag- und Mittwochmorgen statt.

Anlässe und Projekte

Ferienkurse 2019 / 2020
23 Kinder / 19 Kinder

Einer der Ausflüge führte uns auf den Üetliberg und danach wanderten wir bis ins GZ Bachwiesen. In den Herbstferien bemalten die Kinder Textilien und nahmen an einem Theaterkurs teil. Im 2020 besuchten wir den Wildnispark Sihlwald und in einem weiterem Kurs bauten die Kinder ihr Traumhaus aus Karton.

Seniorenausflug 2019
(2x) 16 Erwachsene

Der 1. Seniorenausflug führte nach Schaffhausen. Beim Zwischenhalt in Neuhausen besichtigten wir bei einer Schifffahrt aus unmittelbahrer Nähe den Rheinfall. Im An-schluss an das Mittagessen durften wir während einer Führung durch Schaffhausen Geschichten über die Altstadt erfahren. Abschliessend gab es Kuchen und Kaffee im Café Vordergässli.

Der 2. Ausflug führte uns zum Künstler (Plastiker) Yvan Pestalozzi nach Wald. Wir besuchten die Lozzy Ausstellung und erfuhren vom Künstler mehr zur Geschichte des ehemaligen Lozziwurms (orange Rutschbahn der Sonnhalde.)
Mit einem Fondueplausch rundeten wir diesen Tag ab.

Anlässe und Projekte

Fasnachtsumzug 2019 / 2020
6 Kinder / 12 Kinder

Als Gruppe der Sonnhalde haben wir mit selbst kreierten Kostümen 2019 und 2020 am Fasnachtsumzug teilgenommen. 2019 gewannen wir den 2.Gruppenpreis und 2020 als Paradiesvögel sogar den 1. Preis. Mit dem Gewinn haben wir für die Kinder gekocht und Sie zu einem gemeinsamen Mittagessen ins BZ eingeladen .
Als Geschenk bekamen alle etwas Süsses.

Friedenslicht in der Sonhalde 2019 / 2020
(1x) 16 Erwachsene / 10 Erwachsene

Im Dezember 2019 haben wir das Friedenslicht in die Sonnhalde geholt. Bei selbstgemachten Guezli trafen sich die BewohnerInnen und gingen nach einem gemütlichen Vorweihnachtsabend mit ihrem Friedenslicht nach Hause. 2020 fand das Friedenslicht draussen vor dem BZ statt.

Angebote

Kids-Treff 2019 / 2020
(1x pro Woche) 1231 Kinder / 185 Jugendliche / 140 Erwachsene
(1x pro Woche) 810 Kinder / 43 Jugendliche / 90 Erwachsene

Zwischen dreissig und fünfzig Kinder im Alter von fünf bis vierzehn Jahren besuchen am Mittwochnachmittag regelmässig den Kids-Treff. Auch Mütter mit Kleinkindern schätzen diesen Nachmittag.
In der Sommerzeit 2019 fand der Kids-Treff mit diversen Angeboten auf der grossen Wiese statt, mit dem Ziel “neue“ Kinder und Mütter zu treffen. Nach dem Umzug in die Räume des ehemaligen Restaurants, starteten wir Mitte August mit dem Kids-Treff auf der Terasse. Dank einem zweiten Raum konnten wir einen Mittelstufentreff einrichten. Die Kinder der 4. und 5. Klasse schätzen es sehr, unter sich zu sein.
Über die Angebote wie Kasperlitheater und Chlausnachmittag locken wir auch auswärtige Familien an.
Ferienangebote ausserhalb vom Kids-Treff werden unterschiedlich genutzt; Freude haben die Kinder an Kursen, in welchen wir gemeinsam kochen, backen, kreativ gestalten oder an einem Ausflug teilzunehmen.

Gesprächsrunde für Eltern 2019
(5x) 7 Kinder / 7 Erwachsene

Der Wunsch nach einer Gesprächsrunde entstand beim Yogakurs.
Themen wie Grenzen setzen und Selbstständigkeit der Kinder wie auch die Rolle als Mutter und Partnerin wurden gewählt.
Obwohl die Diskussionen ganz spannend waren, konnten wir mangels Anmeldungen nur 2 Runden durchführen.

Seniorentreff 2019 / 2020
(1x pro Woche) 350 Erwachsene / 296 Erwachsene

Ein sehr beliebtes Angebot ist der Seniorentreff. Jeweils am Montagnachmittag spielen 8 bis 10 SeniorInnen aus dem Quartier. Es wird gejasst und natürlich darf der selbstgemachte Kuchen und Kaffee nicht fehlen.
Schön zu beobachten ist, dass der Nachmittag selbständig von einem Quartier-bewohner geführt wird.