

## QUARTIERARBEIT SONNHALDE

# WHAT'S UP SONNHALDE SOMMER 25

### EVENTS

#### Quartierfest

Samstag, 6. September, 17 - 22.30 Uhr



Der Abend wird musikalisch von der multikulturellen Band **Freakout** begleitet.

Zudem erwarten die Gäste internationale Spezialitäten, ein Barbetrieb, sowie kreative Angebote für alle Generationen.

Es sind alle herzlich willkommen!

#### Generationenbrunch 60+

Montag, 29. September,  
9.30 - 11.30 Uhr



#### Einladung zum Brunch in der Sonnhalde!

Die Quartierarbeit und die Fachstelle Alter laden herzlich ein: Lernen Sie das neue Angebot im BZ Sonnhalde kennen – **Sprechstunde im Quartier**. Wir freuen uns, viele bekannte und neue Gesichter aus der Sonnhalde beim gemütlichen Brunch zu treffen! Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich informieren und geniessen Sie den Austausch in netter Runde.

Kostenlos, keine Anmeldung nötig.

#### Quartierabend

Freitag, 24. Oktober, 18.30-22 Uhr



Es erwartet euch ein bunter Abend mit Spielen: Billard, Kegeln, Karten- und Brettspiele stehen bereit. Für Snacks und Getränke ist ebenfalls gesorgt.

Kommt vorbei, habt Spass und lernt eure Nachbarschaft kennen.

Für das ganze Quartier!  
(Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen)  
Keine Anmeldung nötig.

#### Friedenslicht

Montag, 15. Dezember, 17 - 20 Uhr

Das Friedenslicht strahlt zur Weihnachtszeit in mehr als 30 Ländern und erhellt seit 25 Jahren auch die Schweiz. Besuchen Sie uns im BZ und nehmen Sie das Licht mit Ihrer eigenen Kerze nach Hause. Für Getränke ist gesorgt, wir freuen uns über selbstgemachte süsse oder salzige Köstlichkeiten!



Es sind alle herzliche willkommen!  
Kostenlos, keine Anmeldung nötig.

### REGELMÄSSIG

#### 60+ Treff Jassen

Montag, 13.30-16 Uhr

Hier wird fleissig gejasst. Auch Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen!



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.  
Ausfall in den Schulferien.

#### 60+ Treff Spiel und Spass

Montag, 13.30-16 Uhr

Es werden verschiedene Gesellschaftsspiele gespielt: Karten, Dog, Rummy, Billard, Kegeln u.v.m.



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.  
Ausfall in den Schulferien.

#### Eltern-Kind-Treff

Dienstag, 16 - 18 Uhr

Kinder können gemeinsam spielen und neue Freunde finden, während sich Eltern bei einem Kaffee austauschen und vernetzen.



Für Eltern mit Kleinkindern bis Kindergarten.  
Kostenlos, keine Anmeldung nötig.  
Ausfall in den Schulferien.

#### Sprechstunde im Quartier 60+ ab 30. September im BZ

Montag, 9 - 11 Uhr  
Dienstag, 14 - 16 Uhr

Haben Sie Fragen zu Themen wie: Wohnen im Alter, Finanzierungsfragen, Hilfsmittel für den Alltag, Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung usw. Das Team der Anlaufstelle Alter unterstützt Sie gerne.



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.

#### Kids-Treff

Jeden Mittwoch, 13.30-15.30 Uhr



Im Kids-Treff wird gebastelt, gebacken, gespielt, gelacht und ausgetauscht. Kinder ab dem Kindergarten dürfen alleine kommen, kleinere Kinder müssen von einer erwachsenen Person begleitet werden.

Das Bastelangebot richtet sich an Kinder ab dem Kindergarten bis zur 3. Klasse.  
Kostenlos, keine Anmeldung nötig.  
Ausfall in den Schulferien.

#### Mittelstufen-Treff

Mittwoch, 13.30 - 17.00 Uhr



Für Kinder ab 4. bis 6. Klasse. Jöggelikasten, Billardtisch, Karten spielen, Musik hören und chillen.

Kostenlos, keine Anmeldung nötig.  
Ausfall in den Schulferien.

#### Jugendtreff

Mittwoch, 16 - 18 Uhr

Donnerstag, 16 - 19 Uhr



Hier können sich Jugendliche ab 12 Jahren oder der 6. Klasse treffen, gemeinsam mit dem BZ-Team Projekte umsetzen, Ausflüge unternehmen oder ihre Freizeit verbringen. Im Jugendraum können sie ihre Musik hören, gamen, töggeln u.v.m.

Kostenlos, keine Anmeldung nötig.  
Ausfall in den Schulferien.

#### Girls-Point

Donnerstag, 16 -19 Uhr

Für alle Mädchen ab 12 Jahren oder der 6. Klasse. Alle sind mit ihren Ideen willkommen und gemeinsam entstehen neue Projekte. Chillen, tanzen, Musik hören und unter sich sein.



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.  
Ausfall in den Schulferien.

#### Tavolata

Donnerstag, 11.45 Uhr

Mittagessen für Seniorinnen und Senioren. Füreinander kochen, gemeinsam essen und sich austauschen.



Kosten: CHF 14.-

Anmeldung bis Montag um 11 Uhr unter Tel. 044 840 10 51  
Ausfall in den Schulferien.

### RAUMVERMIETUNG

Für Kindergeburtstage, Familienfeste und Vereinsversammlungen etc. Saal mit Küche und Infrastruktur.

### FREIWILLIG

Haben Sie Ideen für Projekte oder Ideen für unser Quartier und möchten diese umsetzen? Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.



## Liebe Bewohnerinnen und Bewohner

Neugierig, was in Ihrem Quartier alles läuft? In diesem Leporello finden Sie einen bunten Überblick über Veranstaltungen, Angebote und Begegnungsmöglichkeiten direkt vor Ihrer Haustür.

"Egal, ob Sie schon lange im BZ dabei sind oder bisher nur davon gehört haben – wir freuen uns auf Sie!" Werfen Sie einen Blick ins Programm oder kommen Sie auf einen Kaffee vorbei um Ihre Anliegen mit uns zu teilen.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.quartierarbeit-sonnhalde.ch](http://www.quartierarbeit-sonnhalde.ch)

Team der Quartierarbeit Sonnhalde  
Andrea Jörg & Patricia Freiermuth

## GEMEINSAMER AUSFLUG 60+

### Ausflug auf den Zugersee

Donnerstag, 18. September, 10.00 - 16.00 Uhr

Wir unternehmen gemeinsam eine Schiffsrundfahrt auf dem malerischen Zugersee und geniessen dabei ein leckeres Mittagessen. Zudem bleibt ausreichend Zeit zum Spielen und für gemütlichen Austausch.

Details erfahren Sie im BZ oder auf der Website.  
Anmeldung bis 8.9.2025  
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)



## HERBSTFERIENKURSE FÜR KINDER

### Süsse Werkstatt

Mittwoch, 8. Oktober, 10.30 – 15.00 Uhr

An diesem Tag gehst du auf eine Reise der süssen Düfte. Wir backen, verzieren, glasieren und degustieren!  
Für Kinder ab 2. Klasse.

Details erfährst du im BZ oder auf der Website.  
Anmeldung bis 24.09.2025  
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)



### Schmuckatelier

Donnerstag, 9. Oktober, 10.30 – 15.00 Uhr

Gestalte deine eigenen Freundschaftsbänder, Ohrenringe oder Halsketten.  
Für Kinder ab 2. Klasse.

Details erfährst du im BZ oder auf der Website.  
Anmeldung bis 24.09.2025  
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)



### Baue dein eigenes Haus

Mittwoch, 15. Oktober 10.30 – 15.00 Uhr

Werde einen Tag Architektin oder Architekt und baue dein eigenes Traumhaus aus verschiedenen Materialien wie Karton, Holz, Stoff usw. An diesem Tag sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Für Kinder ab 2. Klasse.  
Details erfährst du im BZ oder auf der Website.  
Anmeldung bis 1.10.2025  
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)



### Zirkuswelt

Donnerstag, 16. Oktober 10.00 – 15.00 Uhr

Tauche ein in die Welt des Zirkus – mit tollen Spielen, buntem Schminken und aufregender Akrobatik.  
Ein Tag voller Spass wartet auf dich.

Für Kinder ab 2. Klasse.  
Details erfährst du im BZ oder auf der Website.  
Anmeldung bis 1.10.2025  
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)



## RÜCKBLICK & AUSBLICK

### Familihtag bei sommerlichen Temperaturen Rückblick und Impressionen

Bei strahlendem Sonnenschein und über 30 Grad nahmen rund 150 Personen, darunter viele Kinder, am Familietag teil.  
Die Hüpfburg war durchgehend in Bewegung und sorgte für viel Freude bei den Kleinsten. Ein besonderes Highlight war der Auftritt von Clown Pipo, der mit seiner witzigen Zauber- und Clownshow sowohl Kinder als auch Erwachsene zum Lachen und Staunen brachte.

Jugendliche aus dem Quartier engagierten sich tatkräftig an den Ständen der Kinderangebote und drehten fleißig Zuckerwatte für die Gäste.  
Das Team der Moschee trug mit leckeren Cevapčići und erfrischenden Getränken zur kulinarischen Vielfalt bei. Auch im Vorfeld konnten wir auf zahlreiche helfende Hände zählen: Freiwillige aus dem Quartier unterstützten uns mit selbstgebackenem Kuchen und packten beim Auf- und Abbau mit an.

Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten für diesen gelungenen Tag voller Gemeinschaft, Spass und Engagement!



### Streetsoccer Turniere in der Sonnhalde Rückblick und Impressionen

An zwei heissen Mittwochnachmittagen war auf unserem Fussballfeld ordentlich was los: Rund 15 Teams, ab der 1. Klasse bis zur Oberstufe, haben alles gegeben!

Mit viel Einsatz, Fairplay und Freude am Spiel wurde um Silber- und Goldmedaillen gekickt – und das trotz schweisstreibender Temperaturen!

Wir sagen DANKE an alle Kids, HelferInnen und Fans – ihr wart grossartig!



### Quartierarbeit Sonnhalde am Weihnachtsmarkt in Regensdorf Sonntag, 30. November

Auch in diesem Jahr ist die Quartierarbeit Sonnhalde wieder mit einem Marktstand am Weihnachtsmarkt vertreten. Gemeinsam mit Jugendlichen bieten wir Selbstgemachtes für Gaumen und Auge an. Schauen Sie vorbei – wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## VERSTÄRKUNG STELLT SICH VOR!

### Vorpraktikum Lena Kestenholz

Hoi mitenand

Ich bin Lena und ich befinde mich aktuell in meinem Praktikum. Die nächsten Monate findet ihr mich immer am Mittwoch und Donnerstag im BZ und am Dienstag und Freitag im Jugi Regensdorf

Ich freue mich auf euch!



## GESUCHT

### Hobbyköche für Tavolata

Jeden Donnerstag um 11.45 Uhr bieten wir im BZ Sonnhalde ein gemütliches Mittagessen für Seniorinnen und Senioren aus dem Quartier an. Für die Organisation suchen wir engagierte Zweier-Teams, die Freude haben, gelegentlich freiwillig zu kochen oder Desserts zu zaubern.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme!