

QUARTIERARBEIT SONNHALDE

WHAT'S UP SONNHALDE

Sommer 2026

EVENTS

Quartierfest

Samstag, 5. September
17.00 – 22.30 Uhr



Das legendäre Quartierfest ist zurück! Mit Live-Musik von der Band The Murphys, internationalen Foodständen, Angeboten für Kinder & Jugendliche und vielem mehr.

Wir freuen uns auf Sie!
Es sind alle herzlich willkommen!

Winterzauber

Freitag, 4. Dezember
17.00 – 21.00 Uhr



Am Feuer können Schlangenhaut und Würste gebraten werden, es gibt Glühwein, Punsch und Suppe.

Die Tannenbäume können im Anschluss reserviert und gegen einen kleinen Beitrag als Weihnachtsbaum mit nach Hause genommen werden.

Für das ganze Quartier!
Keine Anmeldung nötig.

Friedenslicht

Montag, 14. Dezember
17.00 – 20.00 Uhr

Das Friedenslicht leuchtet zur Weihnachtszeit in über 30 Ländern – seit 25 Jahren auch in der Schweiz. Besuchen Sie uns im BZ und nehmen Sie das Licht mit einer eigenen Kerze mit nach Hause. Für Getränke ist gesorgt – über süsse oder salzige Köstlichkeiten freuen wir uns sehr.



Es sind alle herzlich willkommen!
Keine Anmeldung nötig.

REGELMÄSSIG

60+ Treff Jassen

Montag, 13.30 – 16.00 Uhr

Hier wird fleissig gejasst. Auch Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen!



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

60+ Treff Spiel und Spass

Montag, 13.30 – 16.00 Uhr

Es werden verschiedene Gesellschaftsspiele gespielt: Karten, Dog, Rummy, Billard, Kegeln u.v.m.



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Eltern-Kind-Treff

Dienstag, 16.00 – 18.00 Uhr

Kinder können gemeinsam spielen und neue Freunde finden, während sich Eltern bei einem Kaffee austauschen und vernetzen.



Für Eltern mit Kleinkindern bis Kindergarten.
Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Familien-Treff 1 x pro Mt.

Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr

Mit den Kindern gemeinsam spielen, Spass haben und bei einem Znüni Kontakt knüpfen. Von einer Fachperson geleitet. www.Zeppelin-familien.ch



Für alle Eltern mit ihren Kindern von 0-4 Jahren.
Daten: 25.8. / 29.9. / 27.10. / 24.11. / 8.12. / (Weitere Daten folgen)

Kostenlos, keine Anmeldung nötig.

Sprechstunde im Quartier 60+

Montag, 09.00 – 11.00 Uhr

Haben Sie Fragen zu Themen wie: Wohnen im Alter, Finanzierungsfragen, Hilfsmittel für den Alltag, Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung usw. Das Team der Anlaufstelle unterstützt Sie gerne.



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.

Kids-Treff

Mittwoch, 13.30 – 15.30 Uhr



Im Kids-Treff wird gebastelt, gebacken, gespielt, gelacht und ausgetauscht.

Kinder ab dem Kindergarten dürfen alleine kommen, kleinere Kinder müssen von einer erwachsenen Person begleitet werden.

Das Bastelangebot richtet sich an Kinder ab dem Kindergarten bis zur 3. Klasse.
Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Mittelstufen-Treff

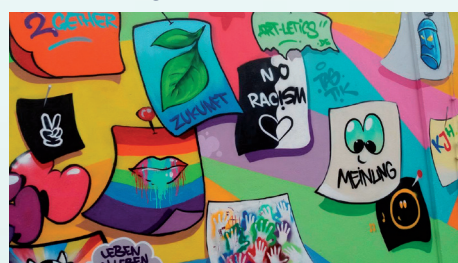
Mittwoch, 13.30 – 17.00 Uhr



Für Kinder ab 4. bis 5. Klasse. Jöggelikasten, Billardtisch, Karten spielen, Musik hören und chillen.
Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Jugendtreff

Mittwoch, 13.30 – 18.00 Uhr
Donnerstag, 16.00 – 19.00 Uhr



Hier können sich Jugendliche ab 12 Jahren oder ab der 6. Klasse treffen, gemeinsam mit dem BZ-Team Projekte umsetzen, Ausflüge unternehmen oder ihre Freizeit verbringen. Im Jugendraum können sie ihre Musik hören, gamen, töggeln u.v.m.

Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Girls-Point

Donnerstag, 16.00 – 19.00 Uhr

Für alle Mädchen ab 12 Jahren oder der 6. Klasse. Alle sind mit ihren Ideen willkommen und gemeinsam entstehen neue Projekte. Chillen, tanzen, Musik hören und unter sich sein.



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Yoga 60+

Donnerstag, 11.00 – 11.30 Uhr

Yoga für ältere Menschen - keine Vorkenntnisse nötig!
Sanfte Körper- und Atemübungen fördern Beweglichkeit, Wohlbefinden und innere Ruhe.
Für mehr Balance im Alltag und ein gutes Körpergefühl.



Kosten: CHF 12.-

Anmeldung bis Mittwoch um 12 Uhr unter Tel. 044 840 10 51
Ausfall in den Schulferien.

Tavolata

Donnerstag, 11.45 Uhr

Mittagessen für Seniorinnen und Senioren. Füreinander kochen, gemeinsam essen und sich austauschen.



Kosten: CHF 14.-

Anmeldung bis Montag um 11 Uhr unter Tel. 044 840 10 51
Ausfall in den Schulferien.

Quartierabend

Freitag, 18.30 – 22.00 Uhr

Ein Abend für Begegnungen, mitten im Quartier. Kommt vorbei, bringt euch ein, tauscht euch aus und genießt gemeinsam einen entspannten Start ins Wochenende.



Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen.
Kostenlos, keine Anmeldung nötig.

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn

Unser Quartier lebt von Begegnungen und Miteinander. In diesem Newsletter erfahren Sie, was aktuell im Quartier läuft: Veranstaltungen, Treffpunkte und Angebote für Gross und Klein. Schauen Sie vorbei, lernen Sie neue Menschen kennen und gestalten Sie das Quartierleben aktiv mit!

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.quartierarbeit-sonnhalde.ch

Team der Quartierarbeit Sonnhalde

GEMEINSAMER AUSFLUG 60+

Alp Langenegg

Donnerstag, 27. August, 09.00 – 17.00 Uhr



Wir machen einen Ausflug zur Alp Langenegg in Blumenstein bei Thun. Die Alp liegt auf rund 1200 Metern über Meer und bietet einen freien Blick auf das Berner Oberland mit seinen markanten Gipfeln und grünen Hängen. Wir geniessen ein einfaches Mittagessen, und es gibt Zeit für einen kleinen Spaziergang oder zum Spielen. Die Alp ist mit dem Auto erreichbar. Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Es sind alle herzlich willkommen! Anmeldung bis 20. August

HERBSTFERIENKURSE

Kinder-Kochkurs

Mittwoch, 7. Oktober, 2026 09.45 – 15.00 Uhr

In unserem spannenden Kochkurs zaubern wir gemeinsam ein feines 3-Gänge-Menü. Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit frischen Zutaten, entdecken neue Geschmäcker und haben jede Menge Spass beim Schnippeln, Rühren und Anrichten.

Zum krönenden Abschluss geniessen wir unser selbstgekochtes Menü gemeinsam in gemütlicher Runde.



Für Kinder ab der 2. Klasse
Details erfährst du im BZ oder auf der Website.
Anmeldung bis 28.09.2026 (Teilnehmerzahl ist begrenzt)

Süsse Werkstatt

Donnerstag, 8. Oktober, 09:45 – 15:00 Uhr

In unserer süssen Werkstatt wird gerührt, geknetet, dekoriert und genascht! Gemeinsam stellen wir feine Leckereien her, die nicht nur super lecker schmecken, sondern natürlich auch mit nach Hause genommen werden dürfen.



Für Kinder ab 2. Klasse.
Details erfährst du im BZ oder auf der Website.
Anmeldung bis 28.09.2026 (Teilnehmerzahl ist begrenzt)

Herbst-Schatzsuche & Naturmandalas

Mittwoch, 14. Oktober, 10.30 – 15.00 Uhr

Gemeinsam gehen wir durch das Quartier und sammeln bunte Herbstblätter, Kastanien und weitere Naturschätze. Wir gestalten daraus, kreative Herbstbilder oder Naturmandalas zum Mitnehmen.

Für Kinder ab dem 2. Kindergarten.
Details erfährst du im BZ oder auf der Website.
Anmeldung bis 28.9.2026 (Teilnehmerzahl ist begrenzt)



Escape Game (One Piece)

Donnerstag, 15. Oktober, 10.00 – 15.00 Uhr

Ein geheimnisvoller Code wurde versteckt und kann nur durch Teamarbeit gelöst werden. Ihr knackt gemeinsam ein Rätsel, findet Hinweise und meistert Herausforderungen bis sich die Schatzkiste (das One Piece) öffnet.

Für Kinder ab 5. Klasse.
Details erfährst du im BZ oder auf der Website.
Anmeldung bis 28.9.2026 (Teilnehmerzahl ist begrenzt)



GESUCHT

Vom Quartier – fürs Quartier

Musikalisch begabte Menschen aus dem Quartier, die Freude daran haben, gelegentlich unsere Quartierabende am Freitag musikalisch zu begleiten. Ob Gesang oder Instrument – wir freuen uns über jede musikalische Unterstützung!

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich bei uns!



CLEAN UP DAY 2026

Gemeinsames Engagement für eine saubere Schweiz

Freitag, 18. und Samstag, 19. September 2026

Stören Sie Sich auch an Littering und möchten etwas dagegen unternehmen? Am Freitag, 18. und Samstag, 19. September 2026 haben Sie die Gelegenheit dazu: Organisieren Sie zusammen mit Ihrer Verwaltung oder mit der Quartierarbeit Sonnhalde eine Aufräum-Aktion und setzen Sie damit ein Zeichen gegen Littering für ein sauberes Quartier und eine saubere Schweiz.



POP-UP

Vom Quartier – fürs Quartier

In der ehemaligen BZ-Lokalität auf der Galerie entsteht ein neuer Pop-Up-Raum für Ideen und Begegnungen aus dem Quartier. Bewohnende sind herzlich eingeladen, den Raum mit eigenen Projekten, Angeboten oder Anlässen zu gestalten.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich bei uns!



RAUMVERMIETUNG

Für Kindergeburtstage, Familienfeste und Vereinsversammlungen etc. Raum mit Küche und Infrastruktur.

VERSTÄRKUNG STELLT SICH VOR!

Vorpraktikum

Hallo zäme

Mein Name ist Abyan, ich bin 24 Jahre alt und bin seit Anfang Mai Teil des Teams der Quartierarbeit BZ Sonnhalde. Ich absolviere hier mein halbjähriges Praktikum im Bereich Soziokulturelle Animation, bevor ich nächstes Jahr mein Studium in Sozialer Arbeit beginnen möchte. Ich freue mich sehr, euch alle kennenzulernen!



FREIWILLIG

Gemeinsam fürs Quartier!

Haben Sie Zeit, Ideen oder Freude am Mithelfen? Dann engagieren Sie sich freiwillig bei uns im Quartier – jede Unterstützung zählt, bringt Menschen zusammen und lässt Raum für neue Ideen und gemeinsame Projekte entstehen.

