

QUARTIERARBEIT SONNHALDE

WHAT'S UP SUNNHALDE WINTER 25

EVENTS

Friedenslicht

Montag, 16. Dezember, 17 - 20 Uhr



Das Friedenslicht strahlt zur Weihnachtszeit in mehr als 30 Ländern und erhellt seit 25 Jahren auch die Schweiz. Besuchen Sie uns im BZ und nehmen Sie das Licht mit Ihrer eigenen Kerze mit nach Hause. Für Getränke ist gesorgt, wir freuen uns über selbstgemachte süsse oder salzige Köstlichkeiten!

Es sind alle herzlich willkommen!
Keine Anmeldung nötig.

JUGI-ZNACHT

Donnerstag, 17 - 20 Uhr



Für Jugendliche von 12 bis 18 Jahren

Wann: 09.01., 16.01., 30.01.
Anmeldung: bis Mittwoch 12 Uhr
Kosten: CHF 3.- (bei Mithilfe gratis)

Orientalischer-Abend

Freitag, 7. Februar, 18.30-22 Uhr



Tauchen Sie ein in die Welt des Orients und verbringen Sie einen Abend voller Genuss.

Für das ganze Quartier!
(Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen.)
Details erfährst Du im BZ oder auf der Website.
Anmeldung: bis 30.1.25

Jugend-Party

Freitag, 21. März, 18-22 Uhr

Freut euch auf mitreissende Musik, ein leckeres Food-Angebot, Snacks und erfrischende Getränke!



Für Jugendliche zwischen 12 - 16 Jahren

Es sind alle herzlich willkommen!
Keine Anmeldung nötig.

Familientag,

Samstag, 14. Juni, 15-19 Uhr

An diesem Nachmittag steht ein buntes Kinderprogramm bereit, für Kulinarisches ist gesorgt.



Es sind alle herzlich willkommen!
Kostenlos, keine Anmeldung nötig.

REGELMÄSSIG

60+ Treff Jassen

Montag, 13.30-16 Uhr

Hier wird fleissig gejasst. Auch Anfänger und Anfängerinnen sind willkommen!



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

60+ Treff Spiel und Spass

Montag, 13.30-16 Uhr

Es werden verschiedene Gesellschaftsspiele gespielt: Karten, Dog, Rummy, Billard, Kegeln u.v.m.



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Eltern-Kind-Treff

Dienstag, 16 - 18 Uhr

Kinder können gemeinsam spielen und neue Freunde finden, während sich Eltern bei einem Kaffee austauschen und vernetzen.



Für Eltern mit Kleinkindern bis Kindergarten.
Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Unterstützung bei Hausaufgaben

Montag, 18 - 19.30 Uhr

Hast Du fragen zu Deinen Hausaufgaben? Dann melde Dich bei Ahmet an. Er unterstützt Dich gerne.



Anmeldung: Ahmed Ibrahim
ahibrahim@student.ethz.ch
076 205 62 25

Kids-Treff

Jeden Mittwoch, 13.30-15.30 Uhr



Im Kids-Treff wird gebastelt, gebacken, gespielt, gelacht und ausgetauscht. Kinder ab dem Kindergarten dürfen alleine kommen, kleinere Kinder müssen von einer erwachsenen Person begleitet werden.

Das Bastelangebot richtet sich an Kinder ab dem Kindergarten bis zur 3. Klasse.
Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Mittelstufen-Treff

Mittwoch, 13.30 - 17.00 Uhr

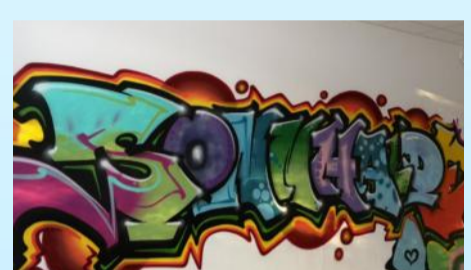


Für Kinder ab 4. bis 6. Klasse.
Jöggelkasten, Billardtisch, Karten spielen, Musik hören und chillen.

Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Jugendtreff

Mittwoch, 16 - 18 Uhr
Donnerstag, 16 - 18 Uhr



Hier können sich Jugendliche ab 12 Jahren oder der 6. Klasse treffen, gemeinsam mit dem BZ-Team Projekte umsetzen, Ausflüge unternehmen oder ihre Freizeit verbringen. Im Jugendraum können sie ihre eigene Musik hören, gamen, töggeln u.v.m.

Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Girls-Point

Donnerstag, 16 - 18 Uhr

Für alle Mädchen ab 12 Jahren oder der 6. Klasse. Alle sind mit ihren Ideen willkommen und gemeinsam entstehen neue Projekte. Chillen, tanzen, Musik hören und unter sich sein.



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Tavolata

Donnerstag, 11.45 Uhr

Mittagessen für Seniorinnen und Senioren. Füreinander kochen, gemeinsam essen und sich austauschen.



Kosten: CHF 14.-
Anmeldung bis Montag um 11 Uhr unter Tel. 044 840 10 51
Ausfall in den Schulferien.

ZUR INFO

Raumvermietung

Für Kindergeburtstage, Familienfeste und Vereinsversammlungen etc.
Saal mit Küche und Infrastruktur.

FREIWILLIG

Haben Sie Ideen für Projekte oder Ideen für unser Quartier und möchten diese umsetzen? Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner

In diesem Leporello erfahren Sie alles über die Aktivitäten in Ihrem Quartier. Ob Sie bereits regelmässig bei uns vorbeischauen oder noch nie den Schritt ins BZ gewagt haben – wir laden Sie herzlich ein, auf einen Kaffee vorbeizukommen oder Ihre Anliegen mit uns zu teilen.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.quartierarbeit-sonnhalde.ch

BZ-Team, Andrea Jörg & Patricia Freiermuth

SPORTFERIENANGEBOTE FÜR KINDER

Ausflug - Zweifel-Chips-Fabrik Montag, 24. Februar, 11.40 - 17.30 Uhr

Für Kinder ab 11 Jahren.
Details erfährst Du im BZ oder auf der Website.
Anmeldung bis 10.2.2025
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)



Eislaufen

Mittwoch, 26. Februar, 10.10–15 Uhr

Gemeinsam gehen wir nach Dielsdorf zum Schlittschuhlaufen.
Für Kinder ab 2. Klasse.
Details erfährst Du im BZ oder auf der Website.
Anmeldung bis 10.2.2025
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)



Kochkurs

Mittwoch, 05. März, 10–15 Uhr

Gemeinsam kochen wir ein Mittagessen inkl. Dessert.
Für Kinder ab 2. Klasse.
Details erfährst Du im BZ oder auf der Website.
Anmeldung bis 26.2.2025
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)



Textilmalen

Donnerstag, 06. März 10–15 Uhr

Du gestaltest mit Textilfarben Kleidungsstücke. Verschiedene Techniken wie zeichnen, skizzieren, pinseln und stempeln werden vorgestellt.
Für Kinder ab 2. Klasse.
Details erfährst Du im BZ oder auf der Website.
Anmeldung bis 26.2.2025
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)



TAG DER NACHBARSCHAFT

Mach mit!

23. Mai 2025

Auf der Website der Gemeinde Regensdorf finden Sie alles, was Sie brauchen: Infos, Flyer und Spiele.
Mehr Infos: ww.regensdorf.ch/tag_der_nachbarschaft.

Sichern Sie sich auch dieses Jahr das attraktive Mitmach-Set – kostenlos und nur, solange der Vorrat reicht! (ab Mai verfügbar)



GESUCHT

Hobbyköche für Tavolata

Jeden Donnerstag um 11.45 Uhr laden wir im BZ Sonnhalde zu einem gemütlichen Mittagessen für Seniorinnen und Senioren aus dem Quartier ein. Für die Organisation suchen wir engagierte Zweier-Teams, die Freude haben, freiwillig ab und zu zu kochen oder Desserts zu zaubern.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Melden Sie sich gerne bei uns – wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

RÜCKBLICKE

Seniorenausflug ins Spielzeugmuseum Rückblick und Impressionen

Auch dieses Jahr war unser Seniorenausflug ein voller Erfolg! Mit einer fröhlichen Gruppe ging es ins Spielzeugmuseum nach Baden. Dort tauchten wir ein in die Welt nostalgischer Spielzeuge, was bei vielen Erinnerungen weckte und für interessante Gespräche sorgte.

Beim gemeinsamen Mittagessen wurde nicht nur gut gegessen, sondern auch viel geplaudert und miteinander gespielt.



Jassturnier im Quartier Rückblick und Impressionen

Im BZ finden regelmäßig Jassturniere statt, von denen bereits 51 erfolgreich durchgeführt wurden. Ignaz Derungs aus dem Quartier organisiert diese Turniere seit mehreren Jahren mit grossem Engagement und Leidenschaft.

Zusätzlich zu den Turnieren lädt der Montagnachmittag regelmässig zum entspannten Jassen und gemeinsamen Spielen ein. Dieser Nachmittag ist kostenlos und bietet eine Gelegenheit, in geselliger Runde Spass zu haben.



Seereinigung mit Freiwilligen und dem Werkhof Rückblick und Impressionen

Gemeinsam mit Freiwilligen aus dem Quartier haben wir auch in diesem Jahr die Teichreinigung erfolgreich durchgeführt und das Entenhaus wieder in Schuss gebracht. Dafür möchten wir uns herzlich bei allen Helfenden bedanken!

Wir freuen uns bereits jetzt auf weitere Unterstützung bei der Seereinigung, die alle zwei Jahre stattfindet. Wenn Sie Interesse haben, mit anzupacken, melden Sie sich gerne bei uns.



Quartierarbeit Sonnhalde am Weihnachtsmarkt auf dem Zentiplatz Rückblick und Impressionen

Gemeinsam mit der Jugendarbeit Regensdorf und einer Gruppe von motivierten Jugendlichen, haben wir einen Marktstand mit selbstgemachten Weihnachtskarten, Süßigkeiten und Zuckerwatte betrieben. Mit dem Erlös wurden die Jugendlichen mit einem gemeinsamen Pizaessen verwöhnt.



VERSTÄRKUNG STELLT SICH VOR!

Vorpraktikum Sarah Bienz

Hoi zämme

Mein Name ist Sarah und ich mache von November bis April ein Praktikum. Mittwochs und donnerstags findet ihr mich im BZ-Sonnhalde und dienstags und freitags unterstütze ich das Team der Jugendarbeit Regensdorf.

Ich freue mich auf euch!

