

# QUARTIERARBEIT SONNHALDE

# WHAT'S UP SONNHALDE

## WINTER 2026

### EVENTS

**Kick-off-Quartierabend**  
Freitag, 16. Januar, 18.30 - 22.00 Uhr



Haben Sie Lust, einen der kommenden Abende mitzugestalten? Ihre Ideen und Vorschläge sind herzlich willkommen! Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend.

Es sind alle willkommen!

**60+ Ausflug Chäsalp**  
Donnerstag, 15. Januar  
10.30 - 15.00 Uhr



**Fondue / Raclette-Plausch in der Chäsalp**

In geselliger Runde geniessen wir ein feines Fondue oder Raclette und lassen uns von der warmen Atmosphäre einhüllen.

Wir freuen uns auf Sie!  
Anmeldung bis 8. Januar

**Familientag**  
Samstag, 9. Mai, 17.00 - 21.00 Uhr

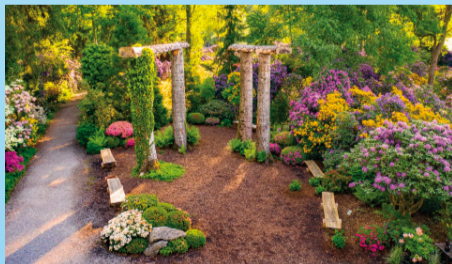


Spiele, Gesichter schminken, Päcklifischen, Hüpfburg und viele weitere Attraktionen für Kinder. Dazu gibt's Cevapcici, Zuckerwatte, Kuchen und Kaffee.

Für das ganze Quartier!  
Keine Anmeldung nötig.

**60+ Ausflug Selegermoor**  
Donnerstag, 4. Juni  
10.00 - 16.00 Uhr

Tauchen Sie ein in die Blütenpracht der Rhododendren, Azaleen und Pfingstrosen. Unterwegs geniessen wir im Park einen Lunch und schliessen den Tag bei Kaffee im Blütenmeer ab.



Wir freuen uns auf Sie!  
Anmeldung bis 27. Mai.

### FREIWILLIG

Haben Sie Ideen für Projekte oder Anregungen für unser Quartier – und möchten diese umsetzen? Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

### RAUMVERMIETUNG

Für Kindergeburtstage, Familienfeste und Vereinsversammlungen etc. Saal mit Küche und Infrastruktur.

### REGELMÄSSIG

**60+ Treff Jassen**  
Montag, 13.30 - 16.00 Uhr

Hier wird fleissig gejasst. Auch Anfängerrinnen und Anfänger sind willkommen!



Kostenlos, keine Anmeldung nötig. Ausfall in den Schulferien.

**60+ Treff Spiel und Spass**  
Montag, 13.30 - 16.00 Uhr

Es werden verschiedene Gesellschaftsspiele gespielt: Karten, Dog, Rummy, Billard, Kegeln u.v.m.



Kostenlos, keine Anmeldung nötig. Ausfall in den Schulferien.

**Eltern-Kind-Treff**  
Dienstag, 16.00 - 18.00 Uhr

Kinder können gemeinsam spielen und neue Freunde finden, während sich Eltern bei einem Kaffee austauschen und vernetzen.



Für Eltern mit Kleinkindern bis Kindergarten. Kostenlos, keine Anmeldung nötig. Ausfall in den Schulferien.

**60+ Sprechstunde im Quartier**

Montag, 09.00 - 11.00 Uhr  
Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr

Haben Sie Fragen zu Themen wie: Wohnen im Alter, Finanzierungsfragen, Hilfsmittel für den Alltag, Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung usw. Das Team der Anlaufstelle Alter unterstützt Sie gerne.



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.

**Kids-Treff**  
Mittwoch, 13.30 - 15.30 Uhr



Im Kids-Treff wird gebastelt, gebacken, gespielt, gelacht und ausgetauscht. Kinder ab dem Kindergarten dürfen alleine kommen, kleinere Kinder müssen von einer erwachsenen Person begleitet werden.

Das Bastelangebot richtet sich an Kinder ab dem Kindergarten bis zur 3. Klasse.

Kostenlos, keine Anmeldung nötig. Ausfall in den Schulferien.

### Mittelstufen-Treff

Mittwoch, 13.30 - 17.00 Uhr

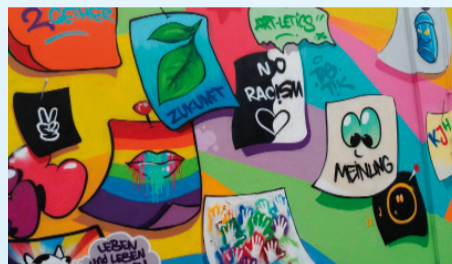


Für Kinder ab 4. bis 6. Klasse. Jöggelikasten, Billardtisch, Karten spielen, Musik hören und chillen.

Kostenlos, keine Anmeldung nötig. Ausfall in den Schulferien.

### Jugendtreff

Mittwoch, 16.00 - 18.00 Uhr  
Donnerstag, 16.00 - 19.00 Uhr



Hier können sich Jugendliche ab 12 Jahren oder der 6. Klasse treffen, gemeinsam mit dem BZ-Team Projekte umsetzen, Ausflüge unternehmen oder ihre Freizeit verbringen. Im Jugendraum können sie ihre Musik hören, gamen, töggeln u.v.m.

Kostenlos, keine Anmeldung nötig. Ausfall in den Schulferien.

### Girls-Point

Donnerstag, 16.00 - 19.00 Uhr

Für alle Mädchen ab 12 Jahren oder der 6. Klasse. Alle sind mit ihren Ideen willkommen und gemeinsam entstehen neue Projekte. Chillen, tanzen, Musik hören und unter sich sein.



Kostenlos, keine Anmeldung nötig. Ausfall in den Schulferien.

### Tavolata

Donnerstag, 11.45 Uhr

Mittagessen für Seniorinnen und Senioren. Füreinander kochen, gemeinsam essen und sich austauschen.



Kosten: CHF 14.-

Anmeldung bis Montag um 11.00 Uhr unter Tel. 044 840 10 51  
Ausfall in den Schulferien.

### Quartierabend

Freitag, 18.30 - 22.00 Uhr

Ab dem 16. Januar öffnet das BZ am Freitagabend die Türen für das Quartier. Ein Abend für Begegnungen – mitten im Quartier. Kommt vorbei, bringt euch ein, tauscht euch aus und genießt gemeinsam einen entspannten Start ins Wochenende.



Keine Anmeldung nötig. Ausfall in den Schulferien.

Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen.

## Liebe Nachbarinnen und Nachbarn

Unser Quartier lebt von Begegnungen, Ideen und dem Miteinander. In diesem Newsletter finden Sie aktuelle Informationen zu Veranstaltungen, Treffpunkten und Angeboten in Ihrer Nähe – von gemütlichen Begegnungsorten über kreative Aktivitäten bis hin zu spannenden Aktionen für Jung und Alt.

Schauen Sie vorbei, lernen Sie neue Menschen kennen und gestalten Sie mit uns ein lebendiges Quartier!

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.quartierarbeit-sonnhalde.ch](http://www.quartierarbeit-sonnhalde.ch)

Team der Quartierarbeit Sonnhalde

## SPORTFERIENANGEBOTE

### Die ganze Turnhalle für uns!

Mittwoch, 4. März, 10.00–15.00 Uhr

Spiel, Spass und Action! Wir sorgen dafür, dass es dir in den Sportferien nicht langweilig wird.

Details erfährst du im BZ oder auf der Website.  
Anmeldung bis 25. Februar.  
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)



### Eislaufen in Oerlikon

Donnerstag, 5. März, 09.45 – 15.00 Uhr

Schnapp dir deine Schlittschuhe – oder leih dir Vorort welche aus – und komm mit uns aufs Eis!  
Gemeinsam flitzen, lachen und den Winter ausklingen lassen!

Für Kinder ab 2. Klasse.

Details erfährst du im BZ oder auf der Website.  
Anmeldung bis 25. Februar.  
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)



## FRÜHLINGSFERIENANGEBOTE

### Ausflug in den Seilpark

Montag, 20. April, 8.45 – 17.00 Uhr

Abenteuer in luftiger Höhe! Erlebe Action, Spass und Nervenzitkel im Seilpark Kloten. Gemeinsam meistern wir spannende Parcours. Es ist für alle etwas dabei.

Für Kinder ab 11 Jahren.  
Details erfährst du im BZ oder auf der Website.  
Anmeldung bis 13. April.  
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)



### Abenteuer Uetliberg

Mittwoch, 22. April, 09:45 – 15.00 Uhr

Mit der Seilbahn gehts auf den Stadtberg. Wir erkunden den Planetenweg, grillieren unser Mittagessen und geniessen die Natur.

Für Kinder ab 4. Klasse.  
Details erfährst du im BZ oder auf der Website.  
Anmeldung bis 16. April.  
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)



### Kreativ durch die Ferien

Donnerstag, 23. April, 10.00 – 15.00 Uhr

Lust auf Farben, Formen und Fantasie? Dann bist du hier richtig! Wir basteln, malen und kreieren nach Herzenslust.

Für Kinder ab 2. Klasse.  
Details erfährst du im BZ oder auf der Website.  
Anmeldung bis 16. April.  
(Teilnehmerzahl ist begrenzt)



## POP-UP

### Vom Quartier – fürs Quartier

In der ehemaligen BZ-Lokalität auf der Galerie entsteht ein neuer Pop-up-Raum für Ideen und Begegnungen aus dem Quartier. Bewohnende sind herzlich eingeladen, den Raum mit eigenen Projekten, Angeboten oder Anlässen für das Quartier zu gestalten. Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich gerne bei uns!



## GESUCHT

### Fachkraft für Yoga oder Bewegungstherapie

Haben Sie Lust, eine Gruppe älterer Menschen mit einer Yogalektion zu begleiten?

Wir suchen eine engagierte Person, die donnerstags von 11.00 bis 11.30 Uhr eine sanfte Yogastunde für Seniorinnen und Senioren anbietet. Die Teilnehmenden freuen sich auf Bewegung, Entspannung und eine angenehme Atmosphäre.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich gerne bei uns!



### Hobbyköche für Tavolata

Jeden Donnerstag um 11.45 Uhr bieten wir ein gemütliches Mittagessen für Seniorinnen und Senioren aus dem Quartier an. Für die Organisation suchen wir engagierte Zweier-Teams, die Freude haben, gelegentlich freiwillig zu kochen oder Desserts zu zaubern.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



## VERSTÄRKUNG STELLT SICH VOR!

### Anja Breitenstein

Hoi Zäme

Ich bin Anja und arbeite seit dem 1. Dezember im BZ Sonnhalde. Ich ergänze das bestehende Team und freue mich auf viele Begegnungen.

Bis bald im BZ.



## KORREKTES ENTSORGEN

Bei der Sammelstelle Sonnhalde unterstützt eine Videoüberwachung dabei, Ordnung und Sauberkeit zu gewährleisten.

Bitte entsorgen Sie Abfälle korrekt – an dieser Abfallstelle darf nur Glas, Alu und Texaid entsorgt werden!  
Gemeinsam leisten wir einen wertvollen Beitrag für unser Quartier.  
Vielen Dank, dass Sie mithelfen.

**Hinweis: Illegale Entsorgung kann mit einer Busse von bis zu CHF 1'000 gebüsst werden.**

