

BZ SONNHALDE

WHAT'S UP SUNNHALDE Sommer'24

EVENTS

Familihtag

Samstag, 15. Juni 2024
15-19 Uhr,
beim Platanenhain, Loowiesenstr. 33



Es erwartet Sie ein buntes Programm für die ganze Familie.

Um 17h das Highlight für gross und klein; Das Konzert der bekannten schweizer Band Laurent und Max.

Es sind alle herzlich willkommen!
Kostenlos, keine Anmeldung nötig.

Quartierfest

Samstag, 07. September 2024
17-22 Uhr,
beim Skaterpark



Der Abend wird begleitet von der Band SSASSA. Mit einem Musikrepertoire aus mitreissender Gypsy Musik aus der Türkei, aus allen Teilen des ehemaligen Jugoslawien, aus Griechenland sowie Musik aus arabischen Ländern. Es erwartet Sie ein musikalisches Feuerwerk, multikulturelle Leckerbissen, Tombola, Kreativ-Angebote und vieles mehr.

Für das ganze Quartier!
Kostenlos, keine Anmeldung nötig.

Clean Up Day

Samstag, 14. September 2024
10-14 Uhr



Wir mögen keine Siffhalde, sondern sind stolz auf unsere Sonnhalde. Gemeinsam befreien wir die Natur von sichtbarem Ballast und entfernen, was nicht zu ihr passt. Der Müll kommt weg, die Natur ist rein, die Sonnhalde strahlt in ihrem natürlichen Schein.

Zum Abschluss wird für alle Helfenden ein Apéro spendiert.

Anmeldung beim BZ bis 7.09.2024

Es sind alle herzlich willkommen!
Kostenlos.

Velo fahren lernen

Gesucht werden Freiwillige, die dieses Projekt begleiten



Wir möchten Frauen die Möglichkeit bieten, in den Genuss des Velofahrens zu kommen und damit ein Stück Freiheit sowie Unabhängigkeit zu gewinnen.

Die Idee ist es, erwachsene Frauen auf diesem Weg zu unterstützen, mit ihnen zu üben, im geschützten Raum Gleichgewicht auf dem Velo zu erlangen, Bremsen, Schalten, Fahrtechnik, Verkehrsregeln und das Fahren auf verkehrsarmen Quartierstrassen zu erlernen.

Haben Sie Interesse dieses Projekt zu begleiten? Dann melden Sie sich beim BZ Team.

BZ Sonnhalde
Steinstrasse 24, 8106 Adlikon
044 840 10 51
info@bz-sonnhalde.ch

REGELMÄSSIG

60+ Treff Jassen

Montag, 13.30 - 16 Uhr

Hier wird fleissig gejasst. Auch AnfängerInnen sind herzlich willkommen!



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

60+ Treff Spiel und Spass

Montag, 13.30 - 16 Uhr

Hier wird gespielt: Karten, Dog, Rummy, Billard, Kegeln u.v.m.



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Eltern-Kind-Treff

Dienstag, 14.15- 16.15 Uhr

Hier können Kinder gemeinsam spielen und neue Freunde finden, während sich die Eltern bei einem Kaffee austauschen und vernetzen.



Für Eltern mit Kleinkindern bis Kindergarten.

Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Unterstützung bei Hausaufgaben

Mittwoch, 18.00- 19.30 Uhr

Hast Du fragen zu Deinen Hausaufgaben? Dann melde Dich bei Ahmet an. Er unterstützt Dich gerne.



Anmeldung: Ahmed Ibrahim,
ahibrahim@student.ethz.ch,
076 205 62 25

Kids-Treff

Mittwoch, 13.30 - 15.30 Uhr



Hier wird gebastelt, gebacken, gespielt, gelacht und ausgetauscht. Kinder ab dem Kindergarten dürfen alleine kommen.

Für Kinder ab dem Kindergarten bis zur 3. Klasse.

Kleinkinder sind in Begleitung von Erwachsenen ebenfalls herzlich willkommen.

Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Präsenzzeiten
Montag 9 - 11 Uhr
Mittwoch 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr
Donnerstag 11 - 14 Uhr

Mittelstufen-Treff

Mittwoch, 13.30 - 17.00 Uhr



Für Kinder von der 4. bis 6. Klasse. Tischfussball, Ping Pong, Karten spielen, Musik hören und chillen.

Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Jugendtreff

Mittwoch & Donnerstag,
16 - 18 Uhr



Hier können sich Jugendliche ab 12 Jahren oder der 6. Klasse treffen, gemeinsam mit dem BZ-Team Projekte umsetzen, Ausflüge unternehmen oder einfach ihre Freizeit verbringen. Tischfussball, Musik hören, gamen, Billard spielen u.v.m.

Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Girls-Point

Donnerstag, 16 - 18 Uhr

Für alle Mädchen ab 12 Jahren oder der 6. Klasse. Alle sind mit ihren Ideen willkommen und gemeinsam entstehen neue Projekte. Chillen, tanzen, Musik hören und unter sich sein.



Kostenlos, keine Anmeldung nötig.
Ausfall in den Schulferien.

Tavolata

Donnerstag, 11.45 Uhr

Mittagessen für Seniorinnen und Senioren. Für einander kochen, gemeinsam essen und sich austauschen.



Kosten: CHF 14.-
Anmeldung jeweils bis Montag um 11 Uhr unter Tel. 044 840 10 51 oder per Mail: info@bz-sonnhalde.ch
Ausfall in den Schulferien.

ZUR INFO

Raumvermietung

Für Kindergeburtstage, Familienfeste, Vereinsversammlungen etc.
Saal mit Küche und Infrastruktur.

FREIWILLIG

Haben Sie Ideen für kleine Projekte oder Ideen für unser Quartier und möchten diese umsetzen? Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.



QUARTIERARBEIT
REGENSDORF

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner

In diesem Leporello erfahren Sie, was in Ihrem Quartier läuft. Sind Sie regelmässig bei uns oder haben Sie noch nie den Schritt ins BZ gewagt? Zögern Sie nicht, für einen Kaffee vorbeizukommen oder Ihr Anliegen mit uns zu teilen. Alle Infos finden Sie auch unter www.bz-sonnhalde.ch

BZ-Team, Andrea Jörg & Patricia Freiermuth

Herbstferienangebote für Kinder

Traumfänger basteln

Mittwoch, 9. Oktober 2024, 10 - 15 Uhr

Für Kinder ab der 3. bis zur 9. Klasse.
Details erfährst Du im BZ oder auf der Website.

Anmeldung bis 3.10.2024 im BZ
(Teilnehmerzahl ist begrenzt).



Ausflug ins Fantasy Golf

Donnerstag, 10. Oktober 2024, 09.45 - 16 Uhr

Gemeinsam gehen wir nach Winterthur und erleben einen amüsanten Tag zusammen.

Für Kinder ab der 3. bis zur 9. Klasse.
Details erfährst Du im BZ oder auf der Website.

Anmeldung bis 3.10.2024 im BZ
(Teilnehmerzahl ist begrenzt).



Sport- und Frühlingsferienkurse

Rückblick und Impressionen

In den Sportferien gab es zwei Ferienangebote. Wir haben einen Ausflug nach Zürich ins Wow Museum gemacht. Eine bunte Vielfalt an Fotos sind entstanden, Quize wurden gelöst, optische Täuschungen haben uns herausgefordert und zum Abschluss gab es ein Mittagessen.

Als zweites sind wir mit einer grossen Gruppe nach Dielsdorf zum Eislaufen gefahren, haben Fangspiele gespielt und Übersetzen geübt.

In den Frühlingsferien konnte mangels Anmeldungen nur einer von drei Kursen durchgeführt werden. Beim Kochkurs haben die Kinder fleissig gerüstet, geschnitten, gerührt und sich beim Mittagessen wohlverdient gestärkt.



Seniorenausflug

Ausflug auf den Zugersee

Donnerstag, 3. Oktober 2024, 10 - 16 Uhr

Gemeinsam gehen wir auf den schönen Zugersee und geniessen bei einer Schiffsrundfahrt ein Mittagessen. Es gibt Zeit zum Spielen und Austauschen.

Details erfahren Sie im BZ oder auf der Website.



Anmeldung bis 26.9.2024 im BZ
(Teilnehmerzahl ist begrenzt).

Ausflug mit der Jugendarbeit Regensdorf in den Europapark

Rückblick und Impressionen

Dank der Stiftung Frohe Herzen, welche der Jugendarbeit Regensdorf 50 Tickets sponserte, hatten wir das Glück und durften uns mit 13 Jugendlichen am Ausflug in den Europapark anschliessen.

Mit 46 Jugendlichen verbrachten wir in den Frühlingsferien einen erlebnisreichen Tag. Geduld war gefragt, bis zu 3 Stunden mussten die ganz Mutigen bei der Eröffnung der Voltron Nevera, der längsten Achterbahn in Europa (mit 1385 Meter) anstehen. Während die einen begeistert waren, war es den anderen "zu krass".

Müde und glücklich sind wir um 20 Uhr in Regensdorf angekommen.



Kids-Treff

Rückblick und Impressionen

Jeden Mittwochnachmittag herrscht im BZ eine lebendige und kreative Atmosphäre. Kinder vom Kindergarten bis zur Sekundarstufe treffen sich und verbringen ihren freien Nachmittag zusammen.



31. Mai 2024 Tag der Nachbarschaft

Rückblick und Impressionen

Seit 25 Jahren wird der internationale Nachbarschaftstag gefeiert. Am 31. Mai 2024 wurde auch die Bevölkerung aus Regensdorf dazu aufgerufen, sich in irgendeiner Form mit ihren Nachbarinnen und Nachbarn zu treffen.

Haben Sie gemeinsam mit Ihren Nachbarinnen und Nachbarn einen kleinen Anlass im Haus, im Garten oder in der Siedlung organisiert? Haben Sie ihrer hilfsbereiten Nachbarin mit einem Blumengruss eine Freude bereitet oder einem unbekanntem Nachbarn etwas selbstgebackenes vor die Tür gestellt? Gute Nachbarschaft bedeutet viel Lebensqualität. Die Förderung von tragfähigen Nachbarschaftsnetzwerken stärkt zudem den sozialen Zusammenhalt im Quartier und der Gemeinde.

Im BZ haben wir zusammen mit den Kindern "Tag der Nachbarschafts-Fähnlein" kreiert, um in der Siedlung daran zu erinnern.

Jeweils ab Mai kann ein kostenloses und attraktives Mitmach-Set mit tollen Überraschungen am Schalter der Gemeindeverwaltung Regensdorf, in der Gemeindebibliothek Regensdorf, im GZ Roos oder im BZ-Sonnhalde abgeholt werden oder über soziokultur@regensdorf.ch bestellt werden.



Vorpraktikum

Nadine Grogg

Ich bin Nadine, die Praktikantin für das BZ-Sonnhalde und das Jugendzentrum Regensdorf.

Von April bis Oktober unterstütze ich das Team der Sonnhalde jeweils am Mittwoch und am Donnerstag, freitags die Jugendarbeit Regensdorf.

Ich freue mich auf alle, die ich in dieser Zeit kennenlernen werde. Bis bald!



Gesucht

Hobbyköche für Tavolata

Jeden Donnerstag um 11.45 Uhr findet im BZ Sonnhalde ein Mittagessen für SeniorInnen statt. Zur Unterstützung werden neue Zweier-Team's gesucht, welche Freude haben auf «freiwilliger Basis» gelegentlich zu kochen oder Desserts zu kreieren. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Zögern Sie nicht, sich bei uns zu melden.



Impressum

Redaktion: P. Freiermuth, A. Jörg
Gestaltung: Querwerk GmbH
Druck: Sulser Group, Printcenter

Auflage: 950 Exemplare,
erscheint zweimal pro Jahr
im Quartier Sonnhalde
in Adlikon b. Regensdorf.